



NEWSLETTER

SAISON 2023 - 2024



Table des matières

Le mot du Conseil d'administration	3
Le mot du Comité des ceintures noires	3
Coup d'œil dans le rétroviseur	4
Les passages de grades pendant la saison 2023 - 2024	4
Section « Ju-Jutsu adultes »	4
Section Kobudo / Ko-Bu-Jutsu	4
Section Ju-Jutsu enfants	5
Les festivités	5
Noël des enfants – 22 décembre 2023	5
Kagami-Biraki et lunch – 14 janvier 2024	6
Pâques des enfants – 29 mars 2024	7
BBQ du club – 8 juin 2024	7
Les stages et les autres activités	8
Le Vovinam Viêt Võ Dao en visite dans notre club – 21 janvier 2024	8
Stage à Luttre - 26 mai 2024	9
Stage au Budo Bruxelles - 29 juin 2024	9
Cours parents-enfants - 5 juillet 2024	10
Quatre nouveaux moniteurs sportifs - initiateurs brevetés ADEPS / FFJJ	10
Membres et fréquentations des cours - Statistiques de la saison 2023 - 2024	11
Cap sur l'avenir, la saison 2024 – 2025	11
Reprise des cours	11
Passages de grades KYU pour les adultes	11
Festivités	12



Le mot du Conseil d'administration

Une nouvelle saison vient de se terminer en apothéose, le 5 juillet dernier, par un cours parents – enfants de grande qualité. Cette saison 2023-2024 était la vingt-cinquième de notre club fondé le 17 octobre 1999.

Le Conseil d'administration tient à vous exprimer, chers moniteurs, bénévoles et membres, toute sa gratitude pour votre implication, votre soutien, vos efforts, vos sacrifices personnels et familiaux et votre dévouement dans la vie du club. Votre engagement et votre participation active dans les cours, les activités et les événements ont renforcé l'esprit de famille cher au club et contribué à la réalisation de nos objectifs et à la promotion de nos valeurs.

Le Ju-Jutsu et le Ko-Bu-Jutsu sont des arts martiaux chargés d'histoire véhiculant des valeurs d'engagement, de courage, de respect, de solidarité, de tolérance, de fair-play, mais aussi d'amitié et de forte convivialité, dans un esprit d'ouverture, de camaraderie, de partage et d'union.

Vous trouverez, dans ce numéro, des informations sur les événements qui ont marqué la saison passée, mais aussi sur la nouvelle saison 2024 - 2025.

Bonne lecture et n'hésitez pas à nous faire part de vos critiques négatives ou positives, mais aussi de vos suggestions pour que nous puissions progresser ensemble dans la pratique des arts martiaux enseignés au sein de notre club.

Les Administrateurs,

Jean-Louis, Deborah, Anne et Guy.



Le mot du Comité des ceintures noires

Dans la Newsletter de la saison 2022-2023, nous avons développé pour vous le concept de « La pratique martiale au sein de notre club ».

Dans cette nouvelle édition, nous traiterons le sujet suivant : « Le Ju-Jutsu, un art de vaincre en souplesse ».

Il est aujourd'hui navrant de constater que l'insatisfaction, l'impatience et le besoin de surenchère, entretenus par une publicité habile, amènent l'être humain à se conduire comme un enfant sans cesse à la recherche de nouveaux et éphémères jouets, qui ne dureront que le temps que soit flattée sa vanité. Sans nier le besoin de privilégier l'éclectisme à toute forme de sectarisme, papillonner, dans ses débuts, d'arts martiaux en sports de combat et vice-versa, permet de gratter la surface, mais non pas de pénétrer au cœur d'un art martial tel que le Ju-Jutsu.

Bien plus qu'un amalgame technique original, le Ju-Jutsu est un principe général, une manière intelligente de vaincre, dont il faut surtout retenir l'idée de souplesse prise dans son sens le plus large, aussi bien physique que mentale. Les termes de Ju (souplesse), Wa (harmonie, paix, accord) et Ai (amour, harmonie, union) qui reviennent souvent dans les anciennes appellations de ces techniques, ainsi que la description des principes qui doivent les régir recouvrent bien des notions importantes qu'il convient d'appliquer dans une pratique sincère. Il faut y voir non seulement l'incitation à une certaine flexibilité corporelle, mais encore l'appel à une sorte d'intelligence habile capable de tirer parti au mieux des possibilités du moment. C'est cette idée que Jigoro Kano

rappelait avec force quand il expliquait le sens de sa « voie souple » : « Seiryoku-zenyo », le « meilleur usage de l'énergie » ou « maximum d'efficacité pour un minimum d'efforts », formule applicable dans chaque circonstance de la vie. L'adage « la souplesse maîtrise la dureté » est révélateur de cette philosophie sur laquelle s'appuie l'efficacité du Ju-Jutsu. Toute force possède son point faible et toute faiblesse a sa force, c'est le principe éternel de l'équilibre de la nature qu'il faut impérativement retrouver jusque dans les moindres détails de ses gestes martiaux, telle est la Voie du Ju-Jutsu.

Ne laissons pas la civilisation de consommation et l'homme souvent superficiel qui en est le produit altérer cette Voie et l'esprit budo séculaire.

Chacun et chacune, nous sommes dotés des qualités et des défauts suffisants pour mener à bien notre Voie. Pour nos moniteurs, enseigner et éduquer, c'est trouver un chemin pour que même les défauts rendent service à soi et aux autres. Cela ne se fait pas facilement, car rendre ses défauts bénéfiques exige rigueur et lucidité ; il faut un engagement et une volonté.

Vos dévoués,

Jean-Louis, Florent, Christian, Frédéric et Guy.



Coup d'œil dans le rétroviseur

Les passages de grades pendant la saison 2023 - 2024

Section « Ju-Jutsu adultes »

Tableau des lauréat.e.s :

	25.11.2023	23.03.2024	17.05.2024	25.05.2024
Jaune	Ludovic GOOSSENS Coralie VERHOUSTRAETEN		Bernard FUSULIER Sven LOCHTEN	
Orange		Jérôme CREUSEN Samuel ROSIK		
Verte		Emilien DE LEYE		Ethan EVERARD Laurent BEAUCLERCQ
Bleue	Derek VAN WASSENHOVEN			
marron		Deborah MORALES MORALES		

Section Kobudo / Ko-Bu-Jutsu

Le 25 novembre 2023, Deborah MORALES MORALES a présenté et réussi son examen de ceinture bleue.

Le 30 avril 2024, Jean-François CHERON et Georges DERAS ont présenté et réussi leur examen de ceinture orange.

Section Ju-Jutsu enfants

Dans la section « enfants », les passages de barrettes et de grades kyu ont lieu pendant les cours.

Voici les lauréat.e.s de cette saison :

	22.12.2023	05.02.2024	25.02.2024	25.03.2024	19.04.2024
1ère barrette	Haniel CREUSEN Jarod MAUGER	Cécilia CRISTOFOLI			
2ème barrette					
3ème barrette	Odin CREUSEN	Cylas BOUAANANI - BECKERS Israe MCHAOURI	Giuseppe SAIEVA Luan STOJKE Cherley VANDENBRANDE	Max VERHEYEN	Basile VERCAMER
Ceinture jaune	Luna VAN STICHEL				

Les festivités

Noël des enfants – 22 décembre 2023

Comme chaque année, depuis les débuts du club, le Père Noël a spécialement fait le déplacement vers Rebecq ce 22 décembre 2023 pour gâter les enfants du club.

Le père Noël a pu assister à des démonstrations techniques de la part des élèves, il vous félicite et espère vous revoir en forme l'année prochaine !

[Lien vers la publication](#)



Kagami-Biraki et lunch – 14 janvier 2024



Kagami Biraki

14.01.2024

A partir de 10h30
Cérémonie du saké (soft-drink pour les enfants)
au dojo du Centre sportif de Rebecq

A partir de 13h00
Lunch à la cafétéria du Centre sportif de Rebecq
(assortiments de mini sandwiches et wraps, pains surprises)

PAF : 5 € par personne, sur le compte BE22 0003 2594 4147 pour le 5 janvier au plus tard, avec la communication "Kagami biraki + nombre de personnes".

FFA
FEDERATION FRANÇAISE DE JIU-JITSU

Afdaps
FEDERATION FRANÇAISE DE JIU-JITSU

Avec le soutien de la Commune de Rebecq

Cette année encore, le club a fêté le nouvel an japonais sur les tatamis.

Quel plaisir de vous retrouver fidèles chaque année pour cet évènement qui nous tient à cœur !

C'est l'occasion pour nous de partager nos traditions avec vous, dans un esprit de grande convivialité. C'est dans cette optique que nous avons remplacé le traditionnel restaurant par une formule "pains garnis". Force est de constater que ce fut un franc succès vu les nombreux retours très positifs !

Merci à notre fournisseur du jour "Le Coin d'Angèle" à Braine-le-Comte.

Pour renouer également avec la tradition, nous avons remis au goût du jour une ancienne distinction remise par le club à ses pratiquants les plus dévoués.

Après une longue analyse et une décision unanime du Conseil d'administration, le club a décerné, lors du Kagami-biraki, l'écusson du mérite à Jerome CREUSEN pour son implication sans faille dans les activités du club et ses qualités morales et martiales.

Publications : [\(Partie 1\)](#) [\(Partie 2\)](#) [\(Partie 3\)](#) [\(Partie 4\)](#) [\(Partie 5\)](#)



Pâques des enfants – 29 mars 2024



Cette année encore, les cloches de Pâques ont gâté les enfants du club en leur apportant de beaux sachets garnis d'œufs en chocolat. La joie et les regards émerveillés des enfants motivent nos instructeurs bénévoles dans leur engagement.

[Lien vers la publication](#)

BBQ du club – 8 juin 2024

Cette saison fut celle du changement et, dans cette optique, nous avons également remplacé le traditionnel "Souper de fin de saison" en extérieur par un barbecue au Centre sportif de Rebecq. Une équipe de choc s'est relayée pour vous servir du matin jusqu'au soir et ce pour votre plus grand plaisir gustatif.

Merci à toutes et tous pour votre présence, cela nous conforte dans l'idée de rester simple et local. Un tout grand merci aussi à Frédéric et à Jean-François pour la fourniture des BBQ, du bois, et des bonnes saucisses de campagne, sans oublier nos bénévoles et les bonnes gaufres de notre Jerome.

[Lien vers la publication](#)



Les stages et les autres activités

Le Vovinam Việt Võ Dao en visite dans notre club – 21 janvier 2024

Cette année, nous avons eu la chance d'accueillir nos amis du Vovinam Việt Võ Dao. Les deux clubs ont partagé leurs connaissances dans un échange martial des plus qualitatif.

Nous avons également été privilégiés et avons eu droit à une démonstration de leurs techniques traditionnelles de ciseaux à différentes hauteurs du corps !

Merci à eux pour leur présence. Nous espérons réitérer cette expérience dans le futur.

[Lien vers la publication](#)



Stage à Luttre - 26 mai 2024

Le 26 mai 2024, l'Adsd Tai-jitsu Uyttendaele et le Ju-Jutsu Ryu Bushido organisaient leur deuxième stage dans le complexe sportif de Pont-à-Celles. Nous y étions nombreux et avons pu y bénéficier de très bons enseignements de maîtres de stage motivés et soucieux de transmettre leurs connaissances. Comme d'habitude, après le stage, nous avons partagé les verres de l'amitié avec nos hôtes du jour et les membres des autres clubs présents.

Un grand merci à Jean-Claude et à Dany pour leur accueil chaleureux et l'excellente ambiance de leur stage.

[Lien vers la publication](#)



Stage au Budo Bruxelles - 29 juin 2024

Cette année encore, le Budo Bruxelles organisait un stage pour promouvoir la self-défense et la pratique du Ju-Jutsu / Tai-Jutsu martial. Merci à Gaëtan de nous avoir invité, ce stage nous a permis de revoir toute la fine équipe avant la trêve de l'été. Au plaisir de se retrouver sur les tatamis en septembre !

[Lien vers la publication](#)



Cours parents-enfants - 5 juillet 2024

Rien de tel pour terminer l'année que de finir en beauté sur un cours parents-enfants permettant à nos jeunes têtes blondes (et d'autres un peu moins) de partager leur passion avec leurs proches. Malgré les départs en vacances inévitables d'un premier weekend de juillet, nous sommes fiers de votre participation, de votre motivation et de votre bonne humeur.

Ambiance légère et travail sérieux, la recette idéale pour un cours réussi !

[Lien vers la publication](#)



Quatre nouveaux moniteurs sportifs - initiateurs brevetés ADEPS / FFJJ

Cette année, Christian, Florent, Frédéric et Guy se sont inscrits à la formation moniteur sportif initiateur proposée par l'Adeps et encadrée par la FFJJ.

Cette formation (accessible à partir de la ceinture marron) a pour but de former des moniteurs capables d'encadrer des cours de Ju-Jutsu. Dans le cas de nos quatre comparses, il s'agissait d'une formation intéressante pour renforcer les compétences pédagogiques et ramener de belles idées pour le club.

Félicitations aux quatre nouveaux moniteurs !

Publications officielles FFJJ : [\(Partie 1\)](#) [\(Partie 2\)](#) [\(Partie 3\)](#) [\(Partie 4\)](#) [\(Partie 5\)](#)



Membres et fréquentations des cours - Statistiques de la saison 2023 - 2024

Au 5 juillet 2024, le Ju-Jutsu et Ko-Bu-Jutsu Club Rebecq comptait dans ses rangs **56** membres en ordre d'assurance et de licence FFJJ (**29** adultes et **27** enfants).

La fréquentation moyenne des cours durant la saison 2023 - 2024 était la suivante :

JU-JUTSU (adultes) :

13 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de **20** pratiquants et un minimum de **6** pratiquants par cours).

JU-JUTSU (enfants) :

16 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de **22** pratiquants et un minimum de **10** pratiquants par cours).

KO-BU-JUTSU :

5 pratiquants par cours (la fourchette variait entre un maximum de **7** pratiquants et un minimum de **3** pratiquants par cours).



Cap sur l'avenir, la saison 2024 – 2025

Reprise des cours

Les cours de Ju-Jutsu reprendront le **lundi 2 septembre 2024 pour les enfants et le vendredi 6 septembre 2024 pour les adultes**. Les cours de Ko-Bu-Jutsu pour les adultes uniquement reprendront le **mardi 3 septembre 2024**.

Nous vous y attendons nombreux pour construire ensemble un avenir porteur en défendant les valeurs séculaires de notre art. Recevoir, donner, grandir par et avec les autres pour une société en harmonie.

Passages de grades KYU pour les adultes



Pendant la saison 2024 - 2025, trois sessions sont prévues pour les passages de grades « kyu » chez les adultes :

- le **samedi 30 novembre 2024**, de 13:00 à 16:00 ;
- le **samedi 22 mars 2025**, de 13:00 à 16:00;
- le **samedi 24 mai 2025**, de 13:00 à 16:00.

Toutes les informations utiles en rapport avec ces passages de grades kyu seront affichées à la valve du club au dojo, notamment pour ce qui concerne les dates d'inscription et les conditions.

Festivités

- le **vendredi 20 décembre 2024** : visite du Père Noël ;
- le **dimanche 12 janvier 2025** : Kagami-Biraki;
- le **vendredi 25 avril 2025**: Pâques des enfants ;
- le **dimanche 1^{er} juin 2025** : Repas du club ;
- le **dimanche 22 juin 2025** : Cours parents-enfants

*
* *



Les membres du Conseil d'administration et du Comité des ceintures noires espèrent vous retrouver en pleine forme à la rentrée.